Le burn-out ou syndrome d'épuisement professionnel

Objectifs

Savoir prévenir ou gérer des situations de burn-out, avec le salarié concerné et le reste de l'équipe

Programme

Retour d'expérience (REX)
Comprendre le burn-out pour mieux agir
	• Enjeux d'une prévention du burn-out
	  ◦ Principaux facteurs de RPS
	  ◦ Coûts et bénéfices de la santé au travail
	  ◦ En quoi le management est-il concerné ?
	  ◦ Enjeux d'une responsabilité civile et pénale des dirigeants
	• La définition la plus largement utilisée
	  ◦ Un risque psychosocial
	  ◦ Les facteurs du burn-out : individuels et organisationnels
	  ◦ Le processus : les trois étapes menant au burn-out
	  ◦ Les symptômes constitutifs du burn-out
	• Diagnostic différentiel
	  ◦ Surmenage, dépression, instrumentalisation…
	  ◦ Burn-out, bore-out, brown-out

Intervenir précocement : prévenir le burn-out et accompagner les salariés	• Détecter le burn-out - signaux individuels et collectifs
	  ◦ La détection précoce des signaux d'alerte
	  ◦ L'évaluation des risques de burn-out pour soi-même
	• Accompagner le burn-out à différents niveaux
	  ◦ Prise en charge individuelle
	  ◦ Passer d'une situation individuelle à un questionnement collectif et organisationnel

Etude de situations concrètes	• Partage de difficultés et de bonnes pratiques selon la méthode du Co-développement

Modalités pratiques

Public : Dirigeants, DRH, RRH, Responsable de services, manager	**Pré-requis :** Encadrer une équipe
Tarif inter par personne : Adhérent : 600,00 € HT Non adhérent : 1 200,00 € HT **Tarif intra :** Nous consulter	**Nombre de participants :** 5 min – 10 max **Durée :** 1 jour en présentiel ou en distanciel 2 demi-journées **Délai d'accès à la formation :** 2 mois sous réserve d'avoir atteint un nombre suffisant de participants
Démarche pédagogique : Formation associant les aspects théoriques et implication pratiques (échanges, exemples concrets)	**Méthode d'évaluation :** QCM Enquête de satisfaction
Taux de satisfaction : 1ère session en 2023	**Personne en situation de handicap :** Accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

Formatrices : Cabinet AlterAlliance

unimev
UNION FRANÇAISE DES MÉTIERS DE L'ÉVÉNEMENT

Cette formation sera animée par l'une des consultantes expertes du cabinet AlterAlliance, spécialisé dans la prévention des risques psychosociaux (RPS) et l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) : **Valérie SCHEGIN**, médiatrice, **Vanessa BOISSARD** et **Laurie GRAND**, psychologues sociales, toutes trois Intervenantes en Prévention des Risques Professionnels (IPRP), **Dominique ROBIN**, coach individuelle et collective après un parcours opérationnel de développement RH en entreprise.